



## PSYCHOTHERAPIE & PSYCHOTRAUMATHERAPIE

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

PRAXISGEMEINSCHAFT »Am Moritzplatz«

Uta Bäse & Juliane Tschisgale (GbR)

✉ Moritzstraße 2c ~ 39124 Magdeburg

✉ praxisgemeinschaft@am-moritzplatz.de

🌐 www.am-moritzplatz.de

☎ +49 391 28 88 66 90

☎ +49 391 28 88 66 92

## THERA-Sport

**Anliegen:** Unsere Praxisgemeinschaft »Am Moritzplatz« sucht zuverlässige Sportler\*innen, die sich gerne alle vier bis sechs Wochen im Rahmen unseres THERA-Sportangebotes ehrenamtlich engagieren möchten. Seit einigen Jahren bieten wir unseren Patient\*innen im Alter von 14+ einmal wöchentlich ein vielfältiges Sportangebot, welches ein abwechslungsreiches Programm und Spaß sowie Gemeinschaftserlebnisse beinhalten.

**Ziel der THERA-Sportveranstaltung:** Die positive Wirkung von Sport sowie Bewegung im Zusammenhang mit der Behandlung psychischer Störungen konnte bereits in zahlreichen Interventionsstudien nachgewiesen werden. Es geht aus den aktuellen Forschungsergebnissen hervor, dass sportliche Aktivitäten während einer psychotherapeutischen Behandlung mit einer Vielzahl von günstigen Effekten einhergeht. Diese beziehen sich unter anderem auf das spontane Initiieren von Handlungen und auf die Förderung der kognitiven Flexibilität, Verbesserung der Körperwahrnehmung sowie Modifikation des Umgangs mit Belastungen. Darüber hinaus werden Kontakte geknüpft sowie emotionale und soziale Kompetenzen entwickelt. Aus diesen Gründen ist es uns wichtig, diese Erträge zu nutzen. Zudem möchten wir unseren jungen Patienten die Möglichkeiten der verschiedenen Sportarten nahebringen.

**Ort/ Zeit:** Die Veranstaltungen finden mittwochs um 17:00 Uhr, ausgenommen davon sind Feiertage und die Schulferien, in der Sporthalle der Sekundarschule „Thomas Müntzer“, Umfassungsstraße 76A in 39124 Magdeburg statt.

**Rahmenbedingungen:** Wir freuen uns auf pflichtbewusste Sportler\*innen, die Spaß im Umgang mit Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen haben und die Sportveranstaltungen verbindlich anbieten möchten. Der Inhalt der Sportstunde kann je nach eigenem Schwerpunkt und persönlichen Interessen gestaltet werden. Wir streben eine mindestens ein Schuljahr umfassende Zusammenarbeit an. Die Termine stimmen wir entsprechend drei Monate im Voraus ab. Ferner ist für jeden Termin eine Doppelbesetzung geplant, um einen Ausfall der Sportveranstaltung möglichst zu vermeiden. Die Tätigkeit erfolgt ehrenamtlich und wird nicht vergütet. Auf Wunsch stellen wir einen Nachweis über die erfolgte Ehrenamtstätigkeit aus.

**Unfallversicherung:** Entsprechend der Regelungen des Sozialgesetzbuches (SGB VII) ist für Personen, die bspw. in Einrichtungen des Gesundheitswesens ehrenamtlich bzw. unentgeltlich tätig sind, ein Unfallversicherungsschutz vorhanden (§ 2 Abs. 1 Nr. 9 SGB VII). Zur versicherten oder unentgeltlichen Tätigkeit gehören alle Verrichtungen, die mit der Wahrnehmung des übertragenen Amtes verbunden sind. Erfasst sind also auch einmalig oder nur gelegentlich ausgeübten Tätigkeiten sowie Unfälle auf dem Wege zum oder vom ehrenamtlichen Einsatz. Die Personen, die in oder für die Praxis tätig werden, sind über die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) versichert.

**DANKE** im Voraus allen potentiellen Unterstützern! Bitte nutzt das Kontaktformular, damit wir euch bald persönlich kennenlernen können 😊